



XIX CONGRESO NACIONAL DE GERIATRIA Y GERONTOLOGIA
22, 23 y 24 de Julio 2015 – Centro de Eventos Centro Parque

Envejecimiento comunitario: La vejez en contextos de ruralidad

Dra. Paulina Osorio Parraguez, Universidad de Chile

ENVEJECIMIENTO COMO PROCESO DIVERSO

el significado de la vida de las personas, sus acciones y experiencias no se comprenden de forma aislada sino que responden a su contexto geográfico, social y biográfico.



los aspectos socioculturales 'dialogan' activa y constantemente con la realidad bio-fisiológica que encierra el proceso de envejecer.

Las personas mayores son un grupo heterogéneo
y existen formas diversas de envejecer

En su constitución social entran en
juego una serie de factores:

- clase
- género
- grado de envejecimiento
- situación económica
- situación geográfica
- cultural
- ...

**No existe una vejez
sino vejezes distintas**





Dentro de las distintas edades, la vejez, constituye una categoría social y un elemento de identidad de las personas

Si bien la vejez como etapa de la vida está presente en toda sociedad humana, su manifestación es particular y los contenidos y significados que las diferentes sociedades les atribuyen difieren de una cultura a otra y de un momento histórico a otro.

"la forma de hábitat o el lugar en donde se vive es una variable que marca diferentes perfiles de envejecimiento" (García, 1998: 98).

...es de interés indagar y comprender cómo la ruralidad se imbrica en la experiencia del envejecer y cuáles son las especificidades de envejecer en contextos rurales.

Identidad de la vejez ligada a la ruralidad

**Entre los valores y prácticas culturales
rurales destacan:**

- ✓ Influencia de la religión/
espiritualidad,
- ✓ trabajo esforzado,
- ✓ apego a la tierra,
- ✓ solidaridad comunitaria y
- ✓ cercanía e importancia de la familia

(Dorfman, et. Al.; Shenk et. Al. 2002; Vogel,
2010).

TRANSFORMACIONES DE LA SOCIEDAD MODERNA

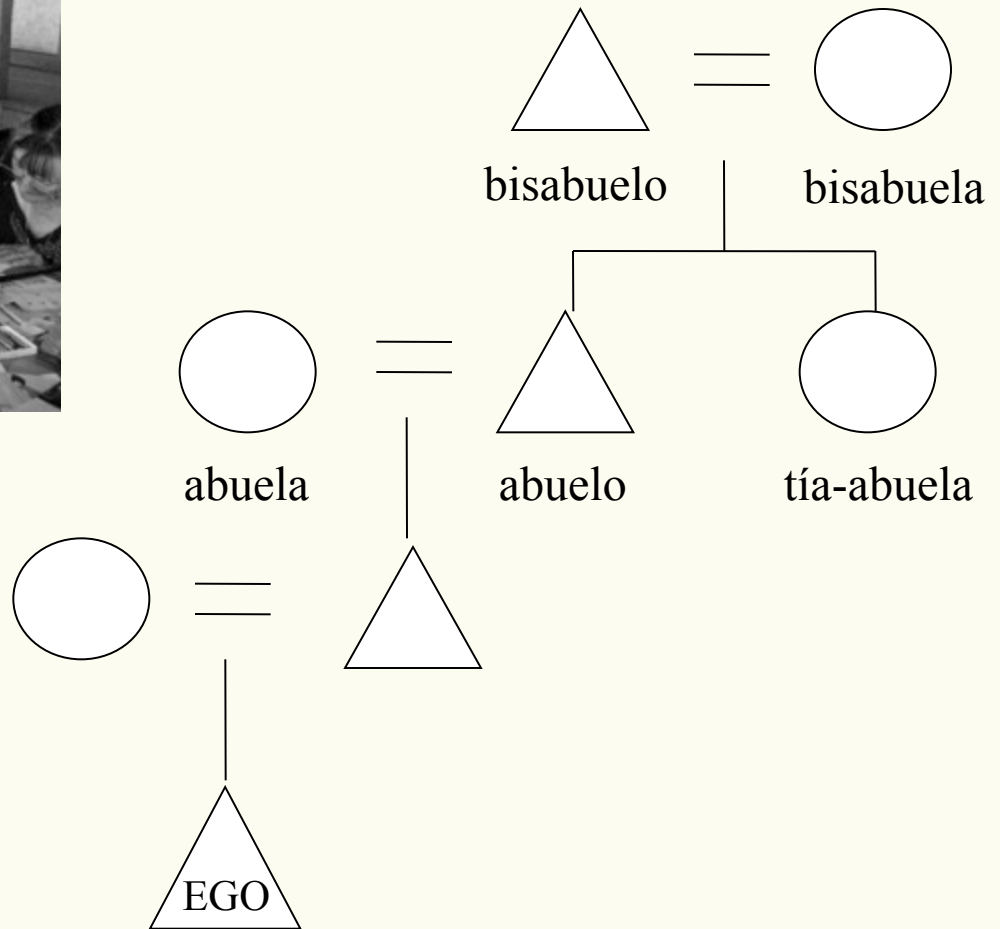
El curso de la vida en las zonas rurales es experimentado de forma diferente, y en especial la vejez.



Transformaciones sociales en la ruralidad:

- cambios en las formas de trabajo,
- transformación de los modelos familiares, pasando de la conformación por varias generaciones a la familia nuclear moderna.

Estructura familiar y parental en la actualidad



Investigaciones han mostrado que cuando las familias rurales adoptan por la migración interna como estrategia económica, son los más jóvenes quienes desde lejos contribuyen a mejorar la situación económica de sus familias, y a la vez, esto implica el abandono del hogar y, muchas veces, la conformación de hogares unipersonales a cargo de personas mayores (Oddone, 2005).





Los adultos mayores de las áreas rurales constituyen un grupo demográfico que requiere especial atención:

- el área rural se caracteriza históricamente por una menor cobertura de servicios
- mayor deterioro económico
- reducción del tamaño de la red de apoyo familiar.

Vejez-expectativas

- No es la cercanía de la muerte (biológica) a lo que se teme. Es al deterioro:

deterioro → dependencia → carga social, familiar

emerge la imagen o idea de vejez como no poder valerse por sí mismo, que ya la han vivido en sus propias madres.

Muerte social

Envejecimiento-construcción identidad

Construcción de identidad como personas mayores



edad social

edad sentida

Las **redes sociales** y **comunitarias** poseen un lugar importante dentro de la identidad rural y adquieren gran importancia en este contexto, al cubrir aspectos materiales y afectivos, generando redes de reciprocidad y apoyo.

MITOS en torno a la realidad y a la experiencia de la vejez en contextos rurales.



MITOS en torno a la realidad y a la experiencia de la vejez en contextos rurales.

- “Los adultos mayores de localidades rurales viven en comunidades pequeñas donde pasan su retiro felices y contentos por las pocas situaciones que esto implica.



MITOS en torno a la realidad y a la experiencia de la vejez en contextos rurales.

- “Los adultos mayores de localidades rurales viven en comunidades pequeñas donde pasan su retiro felices y contentos por las pocas situaciones que esto implica.
- Los adultos mayores en áreas rurales tienen lazos familiares más fuertes que los proveen de amor y cuidados.



MITOS en torno a la realidad y a la experiencia de la vejez en contextos rurales.

- “Los adultos mayores de localidades rurales viven en comunidades pequeñas donde pasan su retiro felices y contentos por las pocas situaciones que esto implica.
- Los adultos mayores en áreas rurales tienen lazos familiares más fuertes que los proveen de amor y cuidados.
- Los adultos mayores en áreas rurales tienen mejor salud y una vida con mayores satisfacciones que la gente de áreas urbanas, por lo tanto requieren de menos servicios” (Montes 2005:4).



En sectores rurales y en algunas zonas del sur de Chile,
la jubilación en términos de dejar de trabajar
prácticamente no existe.

Mujeres y hombres mayores son trabajadores,
y lo han sido desde muy temprana edad,
sobre todo fuera del hogar.



Producto de la política pública de pensiones asistenciales y de gracia, al cumplir los 65 años, gran parte comienza a recibir este dinero, que en el fondo no sólo significa un ingreso para ellos y ellas, sino también el sustento de toda una familia: sus hijos y los hijos de éstos (sobre todo, hijos e hijas solteros).

Reflexiones finales

Experiencia de envejecer en zona rurales

el contexto rural presenta eventos que impactan la vida de personas mayores, lo cual es crítico debido a que los servicios sociales y de salud en muchas áreas rurales se encuentran diseñados bajo lógicas y modelos urbanos (Dorfam et. al. 2004)

... y que no necesariamente toman en cuenta los particularismos de la ruralidad y las diversas formas de envejecer.

Reflexiones finales

Experiencia de envejecer en zona rurales

La experiencia de envejecer en zona rurales es una **experiencia comunitaria**, donde se cruzan aspectos tanto emocionales como sociales de las personas mayores a partir de sus fortalezas o experiencias previas.

En ellos y ellas no existiría *un malestar* por envejecer, como pudiera observarse en personas mayores de zonas urbanas.



Si el proceso de envejecimiento en zonas rurales, se experimenta comunitariamente; las intervenciones en salud con adultos mayores en estos contextos, deben partir de una base comunitaria.

XIX CONGRESO NACIONAL DE GERIATRIA Y GERONTOLOGIA
22, 23 y 24 de Julio 2015 – Centro de Eventos Centro Parque

Muchas Gracias

Paulina Osorio Parraguez, Universidad de Chile
posorio@uchile.cl